

## CURRICULUM VITAE



### INFORMAZIONI PERSONALI

Nome	<b>Luraschi Francesca</b>
Indirizzo	Via Saroch 604, Livigno
Telefono	3281576820
E-mail	Fisio.luraschi@gmail.com
Nazionalità	Italiana
Data di nascita	24/06/1987

### ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date (da – a) Da giugno 2015 ad oggi
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Aquagranda - Via Rasia, Livigno IT
- Tipo di azienda o settore Apertura studio privato
- Tipo di impiego Fisioterapia
  
- Date (da – a) Da giugno 2015 a Marzo 2020
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Fisiomedica - S-Chanf CH
- Tipo di azienda o settore Studio privato di fisioterapia
- Tipo di impiego Fisioterapia
  
- Date (da – a) Da giugno 2015 a Novembre 2018
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Fisiotonic - Via di li Clusuri, Poschiavo CH
- Tipo di azienda o settore Studio privato di Fisioterapia
- Tipo di impiego Fisioterapia

- Date (da – a) Dall'8 gennaio al 4 febbraio 2015
  - Nome e indirizzo del datore di lavoro Nazionale Italiana Femminile di sci alpino
  - Tipo di azienda o settore Fisi-Federazione Italiana Sport Invernali
  - Tipo di impiego Fisioterapia
  
- Date (da – a) Da Giugno 2010 a Marzo 2015
  - Nome e indirizzo del datore di lavoro Palestra "Gymtonic" – Kineolab, via cantonale 1, Lugano
  - Tipo di azienda o settore Fitness
  - Tipo di impiego Massaggiatrice/Fisioterapia
  
- Date (da – a) Dal 01.07.2014 al 28.11.2014
  - Nome e indirizzo del datore di lavoro Bollini fisioterapia – Lurate caccivio
  - Tipo di azienda o settore Studio privato di fisioterapia
  - Tipo di impiego Tirocinio riabilitazione cardio-polmonare/ traumatologica/ reumatologica
  
- Date (da – a) Dal 25.08.2014 al 03.10.2014
  - Nome e indirizzo del datore di lavoro Ospedale Fondazione Maugeri - Tradate
  - Tipo di azienda o settore Tirocinio riabilitazione neurologica
  
- Date (da – a) Dal 03.03.2014 al 25.03.2014
  - Nome e indirizzo del datore di lavoro Casa di riposo Don Guanella – Castel San Pietro, Switzerland
  - Tipo di azienda o settore Casa di riposo
  - Tipo di impiego Tirocinio in geriatria
  
- Date (da – a) Dal 07.04.2014 al 30.05.2014
  - Nome e indirizzo del datore di lavoro Bollini Fisioterapia – Lurate Caccivio
  - Tipo di azienda o settore Studio privato di fisioterapia
  - Tipo di impiego Tirocinio in neurologia
  
- Date (da – a) Dal 26.03.2014 al 04.04.2014
  - Nome e indirizzo del datore di lavoro Victory Fizio- Taverne Torricella, Switzerland
  - Tipo di azienda o settore Studio privato di fisioterapia
  - Tipo di impiego Tirocinio in ginecologia
  
- Date (da – a) Dal 03.03.2014 al 25.03.2014
  - Nome e indirizzo del datore di lavoro Stefano Frassine Fisioterapia
  - Tipo di azienda o settore Studio privato fisioterapico
  - Tipo di impiego Tirocinio in traumatologia/ ortopedia

- Date (da – a) Dal 07.04.2014 al 30.05.2014
  - Nome e indirizzo del datore di lavoro Bollini Fisioterapia
  - Tipo di azienda o settore Studio privato di fisioterapia
  - Tipo di impiego Tirocinio in pediatria
  
- Date (da – a) Dal 11.11.2013 al 29.11.2013
  - Nome e indirizzo del datore di lavoro COF Lanzo Hospital- Lanzo D'intelvi
  - Tipo di azienda o settore Ospedale
  - Tipo di impiego Tirocinio in neurologia/ riabilitazione muscolo scheletrica
  
- Date (da – a) Dal 02.12.2013 al 20.12.2013
  - Nome e indirizzo del datore di lavoro Victory Fisio- Taverne Torricella, Switzerland
  - Tipo di azienda o settore Studio privato di fisioterapia
  - Tipo di impiego Tirocinio in reumatologia/ riabilitazione muscolo scheletrica
  
- Date (da – a) Dal 21.10.2013 al 08.11.2013
  - Nome e indirizzo del datore di lavoro FisioTonic- Poschiavo, Switzerland
  - Tipo di azienda o settore Studio privato di fisioterapia
  - Tipo di impiego Tirocinio in traumatologia/ riabilitazione muscolo scheletrica
  
- Date (da – a) Dal 11.11.2013 al 29.11.2013
  - Nome e indirizzo del datore di lavoro COF Lanzo Hospital – Lanzo d'Intelvi
  - Tipo di azienda o settore Ospedale
  - Tipo di impiego Tirocinio in cardiorespiratoria
  
- Date (da – a) Dal 17.04.2013 al 29.04.2013
  - Nome e indirizzo del datore di lavoro Terme di bormio
  - Tipo di azienda o settore Studio privato di fisioterapia
  - Tipo di impiego Balneo e idroterapia
  
- Date (da – a) Dal 08.07.2013 al 26.07.2013
  - Nome e indirizzo del datore di lavoro Stefano Frassine fisioterapia
  - Tipo di azienda o settore Studio privato di fisioterapia
  - Tipo di impiego Tirocinio in ortopedia
  
- Date (da – a) Dal 02.04.2013 al 16.04.2013
  - Nome e indirizzo del datore di lavoro Cof Lanzo Hospital – Lanzo d'intelvi
  - Tipo di azienda o settore Ospedale
  - Tipo di impiego Tirocinio in cardiologia/ortopedia/ riabilitazione muscolo scheletrica

- Date (da – a) Da febbraio a aprile 2009
- Nome e indirizzo del datore di lavoro “California” chiasso
- Tipo di azienda o settore Parco acquatico
- Tipo di impiego Istruttrice neonatale, massaggiatrice

- Date (da – a) Da Maggio a Luglio 2009
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Casa di cura “Le Betulle”
- Tipo di azienda o settore Centro di riabilitazione reparto di fisioterapia
- Tipo di impiego Ginnastica post intervento / trauma

- Date (da – a) Da Settembre a Dicembre 2008
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Millennium Gym s.r.l., via Variola – 22075 Lurate Caccivio (Como)
- Tipo di azienda o settore Fitness

- Date (da – a) Da Luglio a Settembre 2009- 2008-2007
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Golf Club Monticello
- Tipo di impiego Assistente bagnanti ,istruttrice di nuoto

## **ISTRUZIONE E FORMAZIONE**

- Date (da – a) Dal 04-03-2023 al 05-03-2023
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Corso Disordini Temporomandibolari e Dolore Craniofacciale
- Date (da – a) Luglio 2017
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Stimolazione Elettrica e Biofeedback in riabilitazione Perineale
- Date (da – a) Dal 20.05-2016 al 21.05.2016
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Corso “Lesione della cuffia dei rotatori”
- Date (da – a) 10.12.2015
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Corso di Certificazione Human TECAR
- Date (da – a) Dal 23.05.2015 al 24.05.2015
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Corso Kinesio, Dr. Kenzo Kase
- Date (da – a) Ottobre 2010 a 27 Marzo 2015
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Università L.U.de.s Lugano – Semmelweis University Fisioterapia

<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (da – a)</li> <li>• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione</li> <li>• Qualifica conseguita</li> </ul> <p>Livello nella classificazione nazionale</p>	<p>2007-2010</p> <p>Università degli Studi Insubria Varese, Via Ravasi 22100</p> <p>Laurea triennale in Scienze Motorie</p> <p>ISCED 5</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (da – a)</li> <li>• Qualifica conseguita</li> </ul>	<p>2007</p> <p>Attestati di Partecipazione: cinesiologia applicata ai sovraccarichi ginnastica posturale per la schiena aerobica primo e secondo livello</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (da – a)</li> <li>• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione</li> <li>• Qualifica conseguita</li> </ul>	<p>2007</p> <p>Università dell'acqua c/o Centro Wellness, 9 via Barzaghi – 20050 Verano Brianza (MI)</p> <p>Corso di Acquamotricità neonatale</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (da – a)</li> <li>• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione</li> <li>• Qualifica conseguita</li> </ul>	<p>2008</p> <p>Millennium Gym s.r.l., via Variola – 22075 Lurate Caccivio (Como)</p> <p>Stage fitness</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (da – a)</li> <li>• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione</li> <li>• Qualifica conseguita</li> </ul>	<p>2007</p> <p>Wet life Villa Guardia, via Tevere – 22079 Villa Guardia (Como)</p> <p>Istruttrice di nuoto primo e secondo livello</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (da – a)</li> <li>• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione</li> <li>• Qualifica conseguita</li> </ul>	<p>2007</p> <p>Scuola superiore G. Pessina, Appiano Gentile (Como)</p> <p>Tecnico della gestione aziendale con votazione 72/100</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (da – a)</li> <li>• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione</li> <li>• Qualifica conseguita</li> </ul>	<p>2005-2006</p> <p>Bcm – Beauty Center Of Milan</p> <p>Attestato Massaggio Classico Drenante Emolinfatico con votazione 28/30</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (da – a)</li> <li>• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione</li> <li>• Qualifica conseguita</li> </ul>	<p>2004</p> <p>Piscina Mozzate (Como)</p> <p>Corso F.I.N Brevetto assistente bagnanti</p>

**CAPACITÀ E COMPETENZE  
PERSONALI**

MADRELINGUA Italiana

**CAPACITÀ E COMPETENZE  
RELAZIONALI**

Ottime capacità relazionali e grande capacità di interagire con le persone.